

ЧОУ СОШ «Независимая школа»

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
Протокол №1
от “29.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО
директор
Коломейчук С.В.
приказ № 1
от “29.08.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дошкольного образования
на 2025 – 2026 учебный год

Петрозаводск 2025

**Общеобразовательная программа дошкольного образования.
Перечень занятий на пятидневную рабочую неделю.
2025-2026 учебный год.**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	ВИД ННОД	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА				РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА						
		I Младшая группа		II Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа		
		Количество ННОД /Время										
Социально-коммунал	Социально-личностное развитие	-	-	-	-	-	-	1	25 мин	1	30 мин	
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин
		Формирование элементарных математических представлений	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин
		Информатика	-	-	-	-	-	-	-	-	1	30
Речевое развитие	Развитие речи	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин	
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	25 мин	1	30 мин	
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин	
	Лепка	0,5	5 мин	0,5	7,5 мин	0,5	10 мин	0,5	12,5 мин	0,5	15 мин	
	Аппликация	0,5	5 мин	0,5	7,5 мин	0,5	10 мин	0,5	12,5 мин	0,5	15 мин	
	Музыка	2	20 мин	2	30 мин	2	40 мин	2	50 мин	2	60 мин	

Физическое развитие	Физкультура	1+ПП ДА	10 мин	1+ ПП ДА	15 мин	1+ ПП ДА	20 мин	1+ ПП ДА	25 мин	1+ ПП ДА	30 мин
	Ритмика	2	20 мин	2	30 мин	2	40 мин	2	50 мин	2	60 мин
	Факультативные занятия: Английский язык	-	-	-	-	-	-	2	50 мин	2	60 мин
	Всего:	10	1 ч 40 мин	10	2 ч 30 мин	10	3 ч 20 мин	14	5ч 50 мин	15	7 ч 30 мин

***ППДА- прогулка с повышенной двигательной активностью**

В соответствии с календарным учебным графиком на 2025 – 2026 учебный год, началом учебного года считается 01 сентября 2025г., а окончание – 29 мая 2026г.

Календарная продолжительность учебного года составляет 182 учебных дня (32 недели) в том числе:

Учебный период 160 дней

Диагностический и адаптационный период 22 дня

Летний период 44 дня

В свою очередь, учебный план подразделяется на две части:

- обязательная часть
- часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО включает образовательные области:

- социально – коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Физическое развитие реализуется:

- на занятиях физической культурой 3 раза в неделю в спортивном зале (проводится инструктором по физкультуре) и 1 раз на свежем воздухе (проводятся воспитателем) во всех возрастных группах. Занятия по физкультуре могут проводиться, как в первую, так и во вторую половину дня, но не в один день.
- В физкультурно-оздоровительной деятельности (закаливающие процедуры; утренняя гимнастика; физкультминутка; подвижные, спортивные игры и физические упражнения; физкультурные досуги и праздники) и воспитания культурно-гигиенических навыков.

Социально-коммуникативное развитие реализуется:

- в игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, театрализованные игры, дидактические игры) на занятиях, режимных моментах, самостоятельной деятельности;
- в игровых и проблемных ситуациях, наблюдениях, обсуждениях, беседах, направленных на приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми (в том числе моральным) и безопасное поведение на улице, дома и в других различных ситуациях;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд.
- на занятиях по социально-личностному развитию для детей 5-6 лет (ст. гр.) и 6-7 лет (под. гр.) еженедельно воспитателем

Познавательное развитие реализуется:

- на занятиях по ознакомлению с объектами окружающего мира - еженедельно воспитателем группы;
- на занятиях по формированию элементарных математических представлений - еженедельно воспитателем группы
- на занятиях по информатике для детей 6-7 лет (под. гр.)
- в проектной, поисково-исследовательской деятельности детей.

Речевое развитие реализуется в:

- на занятиях по развитию речи - еженедельно воспитателем в каждой возрастной группе
- на занятиях по подготовке к обучению грамоте для детей 5-6 лет (ст. гр.) и 6-7 лет (под. гр.) еженедельно - организуется воспитателем группы.
- в создании развивающей речевой среды;
- в восприятии художественной литературы и фольклора

Художественно-эстетическое развитие реализуется в:

- на занятиях по рисованию – еженедельно воспитателем в каждой возрастной группе
- на занятиях по лепке – через неделю, чередуясь с занятиями по аппликации - организуется воспитателем группы.
- на занятиях по музыке - 2 раза в неделю в каждой возрастной группе. Проводится музыкальным руководителем.
- в режимных моментах (ознакомление с природой, различными видами искусства и художественно-эстетической деятельности и пр.);
- предметно-развивающей среде для самостоятельной деятельности детей.

В летний период реализация учебного плана предусматривает:

- организацию совместной деятельности воспитателя с детьми по теме дня (на свежем воздухе) на игровых площадках, в соответствии с графиком;

В течение дня организуются различные виды детской деятельности по теме дня: в раннем возрасте (2 года - 3 года):

- предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;
- экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.),

- общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого;
- самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.),
- восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность.

Для детей дошкольного возраста (3 года - 7 лет):

- игровая;
- коммуникативная
- познавательно-исследовательская;
- восприятие художественной литературы и фольклора,
- самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- конструирование из разного материала;
- музыкальная;
- двигательная

проводятся культурно-досуговые, физкультурно-оздоровительные, профилактические, спортивные мероприятия, развлечения, а также спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, целевые прогулки на свежем воздухе.