**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 класса составлена с учетом:

* Законом РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ
* Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"
* Постановление Правительства «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ
* Примерная основная образовательная программа начального общего образования от 8 апреля 2015 г. № 1/15)
* Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования – М.: Просвещение, 2010 г.
* Обязательным минимумом содержания образования школьников в области физической культуры и минимальными требованиями к уровню подготовки обучающихся по физической культуре и на основе «Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура. Начальные классы»
* Государственная программа доктора педагогических наук В.И.Лях «Комплексная программа физического воспитания 1 – 11 классов» 2008 г., авторская программа по физическому воспитанию «Урок здоровья».

Рабочая программа обеспечена учебниками:

* «Физическая культура» 1 -4 классы В.И.Лях, Москва, Просвещение, 2017 г.

**Место предмета в учебном плане.**

В соответствии с учебным планом ЧОУ СОШ «Независимая школа» на 2020-2021 учебный год на изучение физической культуры отводится:

* в 1 классе по 3 часа в неделю - 99 часов в год (33 учебных недели);
* во 2-4 классах по 3 часа в неделю - 102 часа в год (34 учебных недель)

**Цель и задачи учебной дисциплины.**

**Целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

**Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:**

- *укрепление здоровья* школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- *формирование общих представлений* о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- *развитие интереса* к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- *обучение* простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Технологии**:здоровьесберегающие, игровая, использование ИКТ,уровневой дифференциации,личностно-ориентированного обучения,обучение двигательным действиям, развитие физических качеств,дифференцированное выставление отметки по физической и технической подготовленности учащихся.

Отличительной особенностью преподавания физической культуры в начальных классах является игровой метод.

34 часа, отведенные на изучение раздела «Плавание» распределены в раздел «Урок здоровья».

**Содержание учебного предмета**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды программного материала** | **1кл.** | **2кл.** | **3кл.** | **4кл.** |
| **1** | **Базовая часть** |  |  |  |  |
| 1.1 | Подвижные игры | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 1.2 | Гимнастика с элементами акробатики | 14 | 16 | 15 | 16 |
| 1.3 | Легкая атлетика | 21 | 24 | 24 | 24 |
| 1.4 | Лыжная подготовка | 17 | 13 | 14 | 13 |
| **2** | **Вариативная часть** |  |  |  |  |
| 2.1 | Урок здоровья | 31 | 33 | 33 | 33 |
|  | **Итого**: | **99** | **102** | **102** | **102** |

**Формы проведения уроков, образовательные технологии.**

Формы организации учебной деятельности при проведении уроков включают самостоятельное и командное выполнение заданий. Целесообразным является применение информационно-коммуникационных технологий

**Контроль:** контрольные тесты в начале учебного года и в конце, теоретический тест в конце года у 4 класса.